

de uma forma admirável. Os nossos contemporâneos precisam de ser confortados pela nossa caridade sorridente e pelo nosso irresistível apostolado do Amor. Para São Bernardo, a medida do amor é amar sem medida, como Jesus nos amou. Que esta época de férias nos permita exercer generosamente a caridade do sorriso e o irresistível apostolado do Amor, segundo a Mãe Maria Augusta.

**k) Com as nossas inteligências, corações e vontades, realizemos plenamente a vontade de Deus para nós.**

Santo Inácio de Loyola incitava os seus amigos a fazer os Exercícios Espirituais, que iluminam a inteligência, aquecem o coração com o Fogo do Amor Divino e fortalecem a vontade de querer apenas a Vontade de Deus, nem mais, nem menos, nem de outra forma. Tirar 6 dias das férias para fazer um retiro espiritual só pode ser benéfico para descobrir a vontade de Deus ou para a realizar melhor no ano seguinte.

**l) Se dermos de nós próprios sem olhar a custos, sairemos da prisão dos nossos egos.**

Bento XVI convidou-nos a sair da prisão dos nossos egos. Que esta época de férias nos ajude a fazê-lo. O melhor remédio é **imitar a própria Vida de Deus**, da qual a Mãe Maria Augusta teve esta luminosa intuição: "*Donum Dei, Dom de Deus, é o Teu Nome, meu Senhor, é também a Tua história. Dar-mo-nos é a necessidade do Teu Amor*". Sim, entreguemo-nos sem fazer contas, e assim as nossas férias serão alegres e repousantes no sopro do Espírito Santo e do Amor por todos.

*Senhor Jesus, ensinai-nos a ser generosos, a servir-Vos como Vós mereceis, a dar sem contar o custo, a lutar sem nos preocuparmos com as feridas, a trabalhar sem procurar descanso, a gastar-nos sem esperar outra recompensa que não seja a de saber que estamos a fazer a Vossa santa vontade.*

**Consécration à la Sainte Vierge** : *Ó Nossa Senhora, nós nos confiamos a Vós, à Vossa obediência abençoada e ao Vosso cuidado muito especial. Hoje e cada dia confiamos-vos a nossa alma e o nosso corpo. Confiamos-vos toda a nossa esperança e toda a nossa consolação, toda a nossa angústia e miséria, a nossa vida e o fim da nossa vida, para que, pela vossa santíssima intercessão e pelos vossos méritos, todas as nossas ações sejam dirigidas e ordenadas segundo a vossa vontade e a do vosso Filho. Amém*

Não nos esqueçamos de preparar bem os nossos **domingos**, os dias do Senhor !

4) **Missão, ação**: Que as férias não nos impeçam de ser fiéis aos **nossos tempos de oração**. Não tenhamos medo de dizer aos membros das nossas famílias que temos o hábito de dizer "graças", "bênçãos" e o terço, e de dar o exemplo participando na missa..

Tomem nota das **datas da Grande Festa de Nossa Senhora das Neves: sábados 9 e 16 de Dezembro**. Se conheceis sacerdotes que gostariam de se consagrar ao Imaculado Coração de Maria ou que desejam preparar-se para isso, podeis convidá-los a participar no Cenáculo Nacional dos MSM em Saint-Pierre-de-Colombier na segunda-feira 24 de julho, na terça-feira 25 de julho e na quarta-feira 26 de julho, dia do Cenáculo Nacional para todos. Toda a nossa Família Missionária vos deseja boas férias e confia-se às vossas orações. Asseguramos-vos as nossas orações diárias e o nosso grande afeto. Abençoo -vos afetuosamente.

**Pai Bernard**



Famille Missionnaire  
de Notre-Dame

**Famille Missionnaire de Notre-Dame**  
**Saint-Pierre-de-Colombier, a 1 de julho de 2023.**  
**VADE MECUM PARA UMAS FÉRIAS ALEGRES E REPOUSANTES,**  
**NO SOPRO DO ESPÍRITO SANTO E NO AMOR PARA TODOS**

**Queridos amigos, queridos jovens amigos,**

A nossa instrução para julho de 2023 deve ajudar-nos a passar este período de férias com calma, paz no coração, alegria e amor. Nestes tempos cada vez mais conturbados na Igreja e no mundo, rezemos e ofereçamos mais intensamente por todas as pessoas, e especialmente pelos jovens que vão participar nas **JMJ de Lisboa**. Que **São João Paulo II**, Fundador e Patrono das MJJ, atue poderosamente nos corações dos jovens de todo o mundo.

O mês de julho, como todos os anos, vai trazer-nos muita alegria com a colónia de férias de Saint-Pierre, os pelicamps das crianças e os acampamentos dos adolescentes em Sens. Confiamos todas estas importantes atividades para estas crianças e adolescentes às vossas orações.

A **sessão de Sens, de 14 a 16 de julho**, será também muito importante neste período de confusão, com o seu tema "**Tradição e tradições**". O nosso **orador principal** será o **Sr. Serge Abad-Gallardo**.

Não tenham medo de seguir **um retiro de cinco dias para todos em Le Grand-Fougeray de 9 a 14 de julho** com o **4º tema** dos nossos Exercícios (Redenção para a vida eterna) ou **am Saint-Pierre de 6 a 11 de Agosto** com o **5º tema** (Jesus, Rei da glória).

Agradecemos a Deus **pelos dois dias de grandes graças** que acabamos de viver com os **votos perpétuos de nossos irmãos François-Marie, Georges, Henry-Marie e Pio**, no sábado 17 de Junho, e com **bela procissão do Santíssimo-Sacramento**, no domingo 18 de Junho. Esses dois dias foram preparados pelo **primeiro retiro da comunidade**, que contou com a participação de mais de 40 irmãos e irmãs. O segundo retiro da Comunidade, de 25 a 31 de Junho, que acaba de terminar, contou com a participação de 53 irmãos e irmãs, e o terceiro retiro terá lugar de 25 a 30 de agosto, antes dos **votos perpétuos da Irmã Camille**, no **sábado 2 de Setembro**

Desejamos-vos **umas férias alegres e repousantes no sopro do Espírito Santo e do Amor para todos**, mas também **vos convidamos a rezar e a oferecer por todos aqueles que sofrem no mundo por causa das guerras, do terrorismo e da imoralidade**. Não esqueçamos o mês de Julho, que é o mês do Precioso Sangue de Jesus. Ofereçamos mais este Precioso Sangue em união com todas as Missas que são celebradas todos os dias no mundo para a salvação das almas.

**Oração de introdução:**

Vem Espírito Santo... Pai Nosso... Avé Maria... Nossa Senhora das Neves, São José, São Tomé, Beata Eugénia, Venerável Antonieta, Santa Maria Goretti, Ven. Marcel Van, Beato Eugénio III, Santa Maria Hermína, São Benoît, São Camilo, Santa Zélia e São Luís, Venerável Jacques Sevin, São Jacques, Santa Maria Madalena, Ana Gabriela Caron, Santa Margarida de Pisidie, Santa Marta, Santa Brigitte, Santa Ana e São Joaquim, Santa Colombe, São Leopoldo, Santo Inácio de Loyola, Santos Padroeiros e Anjos da Guarda.

**2) Esforços:** a) Organizemos as nossas férias para não desperdiçarmos o tempo que Deus nos dá; b) Irradiemos sobre todos a alegria e a misericórdia de Deus.

**Palavra de Deus:** **Mc 6, 30-43** . Jesus quer que os seus discípulos descansem, mas a multidão junta-se a eles. Sente compaixão por estas ovelhas sem pastor. Ensina-os e multiplica-lhes os pães e os peixes.

3) **A terceira seção : instrução espiritual:**

a) **Deus é o primeiro a ser servido nesta época de férias. Tudo a todos e tudo a Deus na alegria.**

O nosso Fundador lembrava-nos muitas vezes que Deus está sempre "a trabalhar". No Céu, os anjos e os santos atuam em Deus e por Deus. Que este período de férias não seja um tempo de "ociosidade", mas um tempo de atividades de verão saudáveis e frutíferas, tudo para todos e tudo para Deus na alegria..

**b) Relaxar de forma saudável, física e espiritualmente, sem se deixar ir.**

Que estas férias sejam um tempo de descanso para o corpo e para a alma espiritual. O trecho do Evangelho que escolhemos revela que Jesus convidou os seus discípulos a irem descansar num lugar sossegado. São Francisco pedia aos seus irmãos que não sobrecarregassem o "irmão burro" (o nosso corpo), porque ele já não seria capaz de carregar o apóstolo Jesus, que assim deixaria de cumprir a missão que Deus lhe tinha confiado. Para percorrer com energia o caminho da santidade, precisamos de um estilo de vida saudável e equilibrado.

Saibamo-nos deitar cedo, quando for preciso, para ter uma boa noite de sono. Não hesitemos em dar um passeio ou fazer outras atividades físicas. São João Paulo II gostava de passar 15 dias nas montanhas para descansar, caminhar e escrever em paz e oração. O seu exemplo mostra que um repouso saudável para o corpo pode ser acompanhado de um repouso santo para o espírito. O espírito descansa em atividades espirituais santas: descansa em Deus. Jesus convida-nos a ir ter com Ele para encontrarmos descanso para as nossas almas (Mt 11,28-29).

**c) Alegria familiar saudável com humor, simplicidade e alegria sem superficialidade.**

O objetivo da "organização" das férias não é criar um estilo de vida austero.

O Pai dizia aos pais: "*A confiança mútua, a abertura, a doçura, a humildade e a obediência permitirão gozar, na simplicidade, a doce alegria da vida familiar. Aproveitar a vida em comum dará a esta alegria a oportunidade de se exprimir no humor e no riso dos corações alegres dos pais e dos filhos, todos filhos de Deus. O coração dos esposos conservará a sua juventude neste afeto familiar marcado pelo afeto mútuo, pela paciência e pela solicitude*". **Cultivar a alegria.** Não são necessariamente as atividades caras que impressionam os jovens e os mais velhos, mas as simples alegrias familiares vividas no espírito da infância: um simples piquenique, um passeio na natureza, uma peregrinação a um pequeno santuário local. A vida da Sagrada Família e a vida da família de Santa Teresa não foram marcadas pela tristeza, mas pela alegria no Espírito. Imitemos estas duas famílias.

**d) Irradiar a todos o Amor segundo os Corações de Jesus, Maria e José.**

O nosso Fundador deixou-nos, em união com a Mãe Maria Augusta, um grande tesouro espiritual. A vida de nossa Mãe poderia ser resumida assim: "**ardor de amor**". As pessoas que encontrava não podiam deixar de ser tocadas pelo seu radiante Amor segundo o Coração de Jesus e o Coração Imaculado de Maria. Ela interessava-se verdadeiramente pela vida de cada pessoa que encontrava. Que o nosso ardor de amor não se apague durante esta época de férias. Peçamos ao Coração de Jesus, a Nossa Senhora das Neves e a São José a graça de ardermos no Fogo do Amor Divino e de o irradiarmos a todas as pessoas que encontrarmos. Tenhamos o desejo de irradiar o Amor de Deus a todos.

**e) Para não cair na moleza do enfraquecimento, desenvolvamos a energia e o ardor.**

Graças à escola de escuteiros, o Pai tinha desenvolvido a virtude da energia física e espiritual. Quando era soldado, tinha feito uma peregrinação a Lisieux para pedir à "pequena Teresa" que fosse ardente e desapegado. Não lhe agradava a moleza. Quando visitava os campos de adolescentes, dava sempre instruções enérgicas para ajudar a combater a preguiça, fonte de muitos vícios: boas maneiras (especialmente durante a missa), roupas limpas, não descurar o asseio, tendas arrumadas... Queria que os seus filhos e filhas fossem educadores enérgicos. Ele próprio, apesar do seu cansaço, dava sempre o exemplo de um pai enérgico no vestir e em todo o seu ser.

Tomemos a sério este trecho do CIC : « A pureza exige o pudor. O pudor é parte integrante da

temperança. O pudor preserva a intimidade da pessoa. Designa a recusa de mostrar o que deve ficar oculto. Ordena-se à castidade e comprova-lhe a delicadeza O pudor é modéstia. Inspira a escolha do vestuário, mantém o silêncio ou o recato onde se adivinha o perigo duma curiosidade malsã. O pudor é discrição. O pudor inspira um modo de viver que permite resistir às solicitações da moda e à pressão das ideologias dominantes.» (CIC 2521). Nossa Senhora avisou-nos, através da pequena Jacinta, sobre as modas indecentes.

É necessária **energia** para cumprir o programa planeado sem se esforçar. Sem energia, as refeições arrastam-se, perde-se muito tempo e a oração em família é prejudicada. Sem energia, o levantar da manhã arrasta-se e o dia não corre bem. A energia física conduz à **energia espiritual**. Pensemos na **energia de Jesus**. Ele é o nosso modelo para umas férias agradáveis e conquistadoras.

**f) Evitemos a crítica, a curiosidade e o mexerico, e não tentemos saber tudo sobre toda a gente.**

Não nos deixemos arrastar para refeições ou debates pelo espírito crítico tão difundido no nosso tempo e pela curiosidade fomentada nos meios de comunicação social de saber tudo sobre todos e tudo sobre todos.

**g) Não atraiamos as pessoas para nós, mas sejamos como o anjo que mostra o caminho e depois desaparece.**

Coloquemos em prática esta instrução da Mãe Maria Augusta: "*a personalidade do apóstolo do Amor não deve ter um certo tipo de atração que detém o amor dos homens; ele deve agir como o anjo que, com um sinal misterioso, mostra o caminho e depois desaparece. O apóstolo do Amor desata a rede para libertar o voo da alma, mas sem violência, numa nota de liberdade, pureza, serenidade e doçura que é a própria nota do Evangelho*". Durante estas férias, poderemos encontrar-nos com muitas pessoas. Sejamos como o anjo que desata a rede, mostra o caminho e depois desaparece. O nosso Pai e a nossa Mãe viveram discretamente esta grande e bela missão. Imitemo-los.

**h) Mantenhamos com todos um espírito jovem sem cair no "juvenilismo".**

O nosso Pai e a nossa Mãe mantiveram um espírito jovem até ao dia da sua morte, mas sem cair no ridículo do "juvenismo". Hoje, devemos ajudar particularmente os jovens a manter e a desenvolver um "espírito jovem". Foi o Espírito Santo que permitiu ao nosso Pai e à nossa Mãe, ao Padre Pio, a São João Paulo II e a muitos outros conservar este espírito jovem.

**i) Sejamos fiéis ao exame de consciência quotidiano para evitar qualquer afrouxamento.**

O exame de consciência ajudar-nos-á a evitar cair numa inquietação estéril. Ter o cuidado de não planear demasiado, de não querer visitar tudo. Se o fizermos, corremos o risco de correr, de ficar inquietos, de nos cansarmos inutilmente, de nos irritarmos. Durante o verão, o Pai sabia procurar lugares nas nossas montanhas de Ardèche para passarmos um dia na natureza. Ensinava-nos a apreciar a beleza da natureza e, depois, convidava-nos sempre a passar algum tempo em silêncio. Como este tempo na natureza era benéfico para o nosso corpo e para a nossa alma. Depois da refeição da noite e da oração em família, cada um de nós pode entrar num tempo de recolhimento para ler tranquilamente uma vida de santo, uma outra leitura espiritual, ver um vídeo espiritual e preparar-se para o repouso noturno pensando em Jesus, Maria e José... Não nos precipitemos a dizer: "é impossível para nós". O Arcebispo Gabriel disse à Virgem Maria: "**Nada é impossível a Deus**".

**j) Com todos, exercitemos a caridade do sorriso e o irresistível apostolado do Amor.**

Esta missão é possível para todos com a graça de Deus. O nosso Pai e a nossa Mãe viveram-na